

SVENSKA JOURNALEN

LÄKARMISSIONENS MEDLEMS-
OCH ORGANISATIONSTIDNING
NR 3 SEPTEMBER 2024 ÅRGÅNG 100

Silvia Kakembo
är opinionsbildare,
föreläsare, författare och
ledamot i Läkarmis-
sionens styrelse.

89

tusen personer fick
under 2023 tillgång till
utbildning via Läkarmis-
sionens projekt.

ETIOPIEN:
Plantor
tryggar
framtiden

ARV & TESTAMENTE:
Bia skänker
sina pengar

NYA PERSPEKTIV:
Unga röstade
i EU-val

Hopp för framtiden

Nominera en vänlig eldsjäl
till Läkarmissionens:

"VÄNLIGA PRISET"!

Känner du någon som
sprider vänlighet, godhet och
positivitet omkring sig?

Någon som genom sitt ideella
engagemang gör vårt samhälle
lite bättre varje dag?

Då är det dags att hylla
deras insats!



"Vänliga Priset" hedrar en person som är en kraft för det goda i samhället – någon som med sitt hjärta och sina handlingar gör skillnad för sina medmänniskor. Vinnaren får en prissumma på 20 000 kr att donera till en valfri organisation eller stiftelse. Priset delas ut i februari 2025, under Vänliga Veckan.

Så här nominerar du: Skriv en inspirerande motivering där du berättar varför just din kandidat förtjänar att bli uppmärksam. Ge gärna konkreta exempel.

Skicka ditt bidrag till vanligaveckan@lakarmissionen.se eller fyll i formuläret på www.lakarmissionen.se/vanligaveckan.

Sista dag att nominera: 1 december 2024. En utvald jury väljer ut fem finalister, och vinnaren avslöjas under Vänliga Veckan den 10–16 februari 2025.

Din nominering ska innehålla:

- ✓ Namn på den nominerade
- ✓ Kontaktuppgifter till den nominerade (telefonnummer)
- ✓ Ditt namn och dina kontaktuppgifter
- ✓ En motivering

Var med och lyft fram de goda krafterna i vårt samhälle
– nominera din vänliga eldsjäl idag!



HEJ!

VÄLKOMMEN TILL
SVENSKA JOURNALEN
NR 3, 2024



FOTO: ERIKA STENLUND

Visionen blev verklighet

Att Harry Lindquist, som grundade Läkarmissionen, var långt före sin tid förstod jag när jag läste några av hans böcker om positivt tänkande och att älska sig själv. Böckerna är skrivna på 30- och 40-talet, och har titlar som "Lev idag", "Lyckan väntar på dig" och "Hur man gör livet ljusare". Jag har läst en hel del modern självhjälpslitteratur kring personlig utveckling och det är anmärkningsvärt hur lika budskapen i dessa böcker är, jämfört med Harrys böcker som skrevs för 80-90 år sedan!

Med tanke på det, borde jag kanske inte ha blivit så förvånad över att Harry hade en vision om trädplantering som ett sätt att rädda miljön redan 1958. Jag kan inte minnas att det pratades så mycket om miljön när jag växte upp. I dag är klimatet i fokus på ett helt annat sätt, och inte

bara för planetens överlevnad. Kunskap och medvetenhet om hur viktig naturen är för vår mentala hälsa ökar. Läkare skriver ut "vistelse i naturen" på recept, odlingsintresset exploderar, folkhögskolor erbjuder kurser i ekopsykologi och nya företeelser som "skogsbad" blir populärt. Listan kan göras lång. På sidan 8 i det här numret har vi ett fint reportage från ett av våra trädplanteringsprojekt i Worancha i Etiopien. Bara i Etiopien har vi sedan starten 1984 planterat över 16 miljoner träd! Det är inte utan att jag är väldigt stolt över att vara en del av Läkarmissionens arbete. Jag hoppas att du som Läkarmissionsvän känner likadant.

CAROLINE WESSLÉN
INSAMLING OCH KOMMUNIKATION



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

Silvia förmedlar hopp och framtidstro. Sid 14



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

Bia Åkermans arv blir biståndshjälp. Sid 22



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

De utbildas för framtiden. Sid 18

- 04 Läkarmissionen uppvaktade sjukvårdsministern med över två tusen namnunderskrifter.
- 05 Läkaren Denis Mukwege får människorättspris.
- 06 Läkarmissionen på plats under Almedalsveckan för att debattera bistånd.
- 07 Josephine Sundqvist: Att våga gå dit ingen annan går.
- 08 40 år av trädplantering i Etiopien har gett resultat.
- 26 EU engagerar förortens unga att höja sin röst.
- 29 Krönika, Lotta Gray: Jag kan inte stå ut med tanken på att inte dela med mig till de allra mest utsatta.



Läkarmissionen grundades i Sverige år 1958 och är idag en internationell biståndsorganisation som leds från det globala kontoret i Vällingby, Stockholm. Vi arbetar med långsiktiga hjälpinsatser för fattigdomsbekämpning, med fokus på social och ekonomisk rättvisa, hälsa, utbildning, vatten och sanitet. Vi gör också akuta humanitära insatser. Insatserna görs främst i Afrika men även i Latinamerika och östra Europa. Arbetet bedrivs med hjälp av gåvor från svenska privatpersoner och institutionellt stöd. Läs mer på lakarmissionen.se.



Silvia Kakembo vill inspirera och sprida framtidshopp.

Foto: Anna Ledin Wirén.

89

tusentrehundranittiosju personer fick tillgång till utbildning under förra året via Läkarmissionens olika projekt.



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

Upprop för säkrare förlossningsvård

Namnunderskrifter överlämnades till Sveriges sjukvårdsminister.

Under våren har Läkarmissionen drivit ett upprop för alla kvinnors rätt till en säker förlossning. I juni fick man möjlighet att lämna över alla 2 464 namnunderskrifter till sveriges sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson.

Syftet med uppropet var att lyfta prioriteringen av sjukvård inom biståndet för alla kvinnor i världen.

Under mötet talade sjukvårdsministern och Isabella Caesar Olsson, global påverkanschef på Läkarmissionen, om rätten till trygg förlossningsvård och om Läkarmissionens arbete, med särskilt fokus på sjukvård och hälsa.

Läkarmissionen ser, liksom sjukvårdsministern, att det finns ett ökat intresse i Sverige att bidra till andra delar av världen. Kvinnor i Sverige får allt mer kunskap om sina rättigheter inom mödra- och förlossningsvård

och en positiv effekt är att man vågar ställa större krav och efterfråga vård vid exempelvis komplikationer efter en förlossning. På samma sätt jobbar Läkarmissionen i andra länder med att utbilda kvinnor i deras rättigheter.

Kvinnors rättigheter och rätt till vård hänger oupplösligt samman. När kvinnor

får kunskap och verktyg att kräva den vård de har rätt till, stärks deras ställning både i samhället och i deras personliga liv. Tillsammans ska vi arbeta för en värld där alla kvinnor har tillgång till säkra och rättvis vård. Tack till alla er som skrev under för alla kvinnors rätt till en säker förlossning.



FOTO: LÄKARMISSIONEN

Sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson (th) mottog underskrifterna från Isabella Caesar Olsson, global påverkanschef på Läkarmissionen.

24

miljoner barn och unga som påbörjat sin skolgång kommer aldrig att återvända till skolan.

67

procent av de 774 miljoner vuxna som inte är läs- och skrivkunniga i världen, är kvinnor.

Fondsparare gav 895 046 kronor till Läkarmissionens arbete

Swedbank Humanfond är en ideell fond som investerar i företag som aktivt arbetar med miljö, mänskliga rättigheter och arbetsvillkor. Varje år skänker spararna i Humanfond pengar till välgörande ändamål och 2024 blev det hela 55 miljoner som fördelades på en mängd olika organisationer. Läkarmissionen fick glädjande ta emot 895 046 kronor i arbetet för människor i utsatthet.



FOTO: LÄKARMISSIONEN

Anton Karlsson, avdelningschef för organisation och styrning på Läkarmissionen, tar emot pengarna från Swedbanks sparare.

”Alla har möjlighet att skapa förändring när vi står upp tillsammans mot orättvisor.”

LÄKAREN DENIS MUKWEGE, MOTTAGARE AV AUORAPRISET



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

Världens största människorättspris tilldelas gynekologen och människorättsaktivisten Dr Denis Mukwege, chefsläkare på Panzisjukhuset i DR Kongo.

Mukweges arbete prisas

Får stort pris för att främja humanitära insatser.

Denis Mukwege tilldelas världens största människorättspris för sina insatser för överlevare av sexuellt våld. Med prissumman på en miljon dollar kan han fortsätta sin outtröttliga kamp för fred i Kongo.

Varje år delas Aurorapriset ut till en person ”vars handlingar har haft en betydande inverkan för att bevara mänskligt liv och främja humanitära insatser”.

Aurora Humanitarian Initiative är en stiftelse med uppdraget att bekämpa humanitära utmaningar på plats runt om i världen där fokus ligger på att hjälpa de mest behövande. I år var det människorättsaktivisten och gynekologen Denis Mukwege som tilldelades priset. Han hedras med en prissumma på en miljon dollar för att kunna fortsätta

stödja organisationer som hjälper människor i nöd.

Läkaren och fredspristagaren Denis Mukwege grundade år 1999 Panzisjukhuset. Efter en tid inom politiken i DR Kongo, är han nu tillbaka som VD och chefsläkare på Panzisjukhuset. Hans världskända arbete för kvinnor och barn som har utsatts för sexuellt våld har resulterat i tusentals räddade liv varje år.

– Med detta erkännande belyser Aurora Humanitarian Initiative inte bara de pågående striderna i DR Kongo, det är också en global uppmaning till handling. Det är en påminnelse om att det inte bara handlar om att överleva som människa, utan att vi alla har möjlighet att skapa förändring när vi står upp tillsammans mot orättvisor, säger Denis Mukwege.

Fokus på hälsa under årsstämma

Läkarmissionens årsstämma i maj hade temat global hälsa. Digitalisering och rätten till hälsa var ämnen som diskuterades.

Stefan Swartling Peterson, professor i global hälsa vid Karolinska Institutet, inspirerade kring de viktigaste utmaningarna och lösningarna för motståndskraftiga och hållbara framtida hälso- och sjukvårdssystem.

Omkring 300 miljoner människor i världen behöver humanitärt stöd och skydd i år, och uppskattningsvis 166 miljoner behöver hälso- och sjukvård. Hur säkerställer vi tillgången och rätten till hälsa, eftersom den står i centrum för världens pågående kriser? Det var frågor som bland andra diskuterades under seminariet.

Bon Coeur Banyene, ordförande för ledningskommittén för Kyeshero-

sjukhuset i Goma och Läkarmissionens landschef Kitoko Bruno gav deltagarna insikter om hur motståndskraft översätts till innovativa hälsoåtgärder i DR Kongo. Kyeshero-sjukhuset i Goma arbetar i en krigskontext med ett internflyktingläger bara 7 km bort. Man vårdar överlevare av sexuellt våld enligt samma holistiska vårdmodell som på Panzisjukhuset.

– En stor milstolpe i vårt digitaliseringsarbete är att vi framgångsrikt har genomfört ett pilotprojekt för födeleregistrering med Läkarmissionen och vår norska partner Egov. Men trots det behöver vi fortfarande mer utrustning och kapacitetsutveckling eftersom ett stort antal internflyktingar kan överväldiga vår kapacitet. Bristen på fred i Kongo är vår största utmaning, sa Bon Coeur Banyene.



FOTO: LÄKARMISSIONEN

Stefan Swartling Peterson, professor i global hälsa, inspirerade på Läkarmissionens årsstämma.

Hållbarhetspris till solcellsdrivna elbilar

Läkarmissionens innovativa och banbrytande projekt som konverterar bensinfordon till elbilar på landsbygden i Jemen fick hållbarhetspris i 'Dubai Humanitarian Award'.

Priset för bästa projekt relaterat till hållbarhet delas ut av Dubai Humanitarian (IHC) och gick till det projekt Läkarmissionen driver tillsammans med International Training Development Center (ITDC), i Jemen. I



FOTO: LÄKARMISSIONEN

projektet konverterar man Toyota Hilux och utrustar dem med elbilsteknik som drivs med solenergi.

Jemen är det fattigaste landet i Mellanöstern och rankas 179 av 189 i FN:s "Human Development Index", som mäter mänsklig utveckling globalt. Landet har länge kämpat med svår fattigdom och situationen har förvärrats under det pågående tioåriga inbördeskriget. Med höga priser och liten tillgång på gas och diesel är landsbygdsbefolkningen begränsad i sin förmåga att ens lämna sin by. Läkarmissionen har därför stöttat detta innovativa projekt för att möta dessa behov samtidigt som det revolutionerar människors möjlighet att transportera sig i Jemen. Man



Lee Pitts (i mitten), projektkoordinator på Läkarmissionen och ansvarig för projektet i Jemen, tog emot priset.

konverterar befintliga fordon från bensin till elektriska och använder sedan solenergi för att ladda dem. Det skapar ett helt utsläppsfritt transportsystem som påskyndar energiomställningen, eftersom varje konverterat fordon tar bort ett äldre bensinfordon från vägen.

Ett konverteringspaket används som gör det möjligt för lokala mekaniker att utföra omvandlingar på platser nära sina hembyar. Projektet är inriktat på ett av de vanligaste jemenitiska fordonen, Toyota Hilux nyttolastbil, som är ryggraden i landsbygdstransporten som förflyttar människor och varor

från byn till marknaderna. De konverterade elbilarna laddas med överskottskraft från befintliga solenergiinstallationer.

Läkarmissionens första pilotfordon som använder denna ombyggnadsats färdigställdes i november 2023 och visades på COP28, FN:s klimatkonferens som hölls i Förenade Arabemiraten. Det konverterade fordonet har redan visat en räckvidd på 180 km på en enda laddning och fälttestningen började i Jemen i mars 2024. Slutmålet för projektet är att återställa rörligheten för människor i utsatthet i Jemen, Afrika och Asien.

FOTO: LÄKARMISSIONEN

Läkarmissionen debatterade bistånd i Almedalen

Under årets Almedalsvecka deltog Läkarmissionen bland annat i ett panelsamtal med rubriken "Går det att mäta kvalitet i svenskt bistånd?".

I samtalet debatterades Sveriges och EU:s roll i bortglömda kriser, om det går att mäta kvaliteten i biståndet, bevarandet av mångfald och särart i den nya civilsamhällspolitiken, och hur människor i utsatthet världen över påverkas av Sveriges nya biståndspolitik.

Från regeringen lyfts tydligare krav på resultat, effektivitet, långsiktighet och transparens fram som en central prioritering för biståndet. Krav på uppföljning och resultatredovisning utpekas som särskilt avgörande. I seminariet deltog bland annat Sidas generaldirektör Jakob Granit och andra framstående aktörer.

– Biståndet förändras därför att geopolitiken förändras. Vi behöver fundera på hur vi mäter kvalitet i den



Isabella Caesar Olsson modererade seminariet där bland andra Jakob Granit, Sidas generalsekreterare deltog.

förändringen och i förskjutningen mot privata investeringar, återuppbyggnad och motståndskraft. Vi är bra på att mäta på projektnivå, men

hur vi ska mäta den transformativa förändringen håller vi på att utveckla inom en satsning på Sida, sa Jakob Granit.

FOTO: LÄKARMISSIONEN

Läkarmissionen i media

Läkarmissionen har under vår och sommar fått möjlighet att medverka i Sveriges Radio P1 och P4 för att lyfta den humanitära situationen i Sudan och Kenya.



Titti Schultz, programledare för P4 Extra, tillsammans med Josephine Sundqvist, Läkarmissionens generalsekreterare.

FOTO: LÄKARMISSIONEN

Våld och hunger i Sudan

På årsdagen av inbördeskriget i Sudan, den 15 april, inbjöds generalsekreterare Josephine Sundqvist till Sveriges Radio P1 för att tala om en av världens bortglömda konflikter som har lett till världens största hungerkris. 18 miljoner människor står inför akut hunger enligt World Food Programme och 8,6 miljoner människor är på flykt inom landet eller i grannländerna, enligt UNHCR. Sedan kriget bröt ut i Sudan har Läkarmissionen tagit en stor roll och leder idag vatten- och sanitetssamordningen i hela landet tillsammans med UNICEF.

– Vi vill se ett mycket större agerande från den svenska regeringen. Det här är en bortglömd konflikt som riskerar att bli världens största hungerkris. Svenska regeringen måste agera tydligare inom ramen för EU och EU:s roll i FN:s säkerhetsråd för att kunna förhandla fram ett tydligt fredsavtal som håller. Vi måste få ett slut på våldet och vi måste även göra mer för att säkra den humanitära finansieringen. Idag finns inte finansiering som motsvarar de behov som både civilsamhället och FN-systemet står inför i Sudan, sa Josephine Sundqvist.

Sudan uppmärksammades även av Sveriges Radio Ekots arabiska kanal. I augusti intervjuades Sally Magzoub, Läkarmissionens programchef för Sudan om den humanitära situationen.

Protester i Kenya

I juni skakade våldsamma protester med många döda om Nairobi i Kenya. Demonstrationerna handlade om de planerade skatthöjningarna i kombination med att landet redan är svårt drabbat av både extrem torka, översvämningar och ekonomisk kris. Läkarmissionens medarbetare Emma Berglund, på plats i Nairobi, rapporterade i Sveriges Radio P4 om situationen.

Dit ingen annan går

Den sommar har jag på djupet funderat över vad det är som gör Läkarmissionens arbete unikt. Varför har jag själv valt att investera så stor del av mitt liv och min tid för att driva Läkarmissionens vision? Svaret som kommit till mig är; att vi går dit ingen annan går. Vi orkar bestiga det där extra berget för att våra lärare ska lära fler urfolkskvinnor i Guatemala att läsa. Vi vågar flyga ut mässlingsvaccinet när vägen inte längre är framkomlig i DR Kongo. Vi överger inte Sudans folk trots inbördeskrig och skottlossning, i stället satsar vi mer. Säkerhetsutmaningar, logistikproblem, väpnade konflikter och utbredd hopplöshet hindrar oss inte från att fortsätta vårt arbete. Vi ställer om och anpassar oss efter nya lokala förutsättningar.

I juli hade jag förmånen att med egna ögon få bevittna vårt arbete i Burundi. Ett av Afrikas fattigaste länder. När jag anlände till Bujumbura, huvudstaden,

"Att våga gå dit ingen annan går, handlar inte enbart om att driva projekt på farliga platser."

möttes jag av kris och katastrof. Stora områden i staden var helt översvämmade, många hus och matodlingar helt förstörda. Mitt i detta kaos kom några barn paddlandes i en kanot.

De hade lyckats vända hopplöshet till konstruktiv förändringsvilja. Det fanns kreativitet och glädje i deras ögon. Jag anlände strax därefter till en anglikansk kyrka i närheten, där vi genom åren arrangerat läs-, skriv- och entreprenörskurser för kvinnor. När jag klev in så delgav lokala projektledaren med oro i blicken att kvinnorna flyttat in i kyrkan med sina män och barn. Kyrkan hade förvandlats från en utbildningslokal till ett spontant flyktingläger. Först var projektledaren osäker på hur min reaktion skulle bli, besvikelse eller stolthet. När jag log och bekräftade kvinnorna och kommunicerade att sant entreprenörskap handlar om unik problemlösning så log kvinnorna tillbaka. De hade återfått sin värdighet och vi hade ännu en gång lyckats ställa om och gå dit ingen annan vågar gå.

Att våga gå dit ingen annan går, handlar inte enbart om att driva projekt på farliga platser. För oss på Läkarmissionen handlar det om att uthålligt driva den förändring som ger störst effekt, så att de gåvor som vi mottagit gör störst skillnad för de som lever i fattigdom och utsatthet. Det som bär oss och som får oss att våga gå en extra mil är det stora engagemang du visar som givare. Många gånger när vi är på väg att ge upp, så är det din gåva som får oss att våga satsa ännu mer. Det är tack vare ditt engagemang vi når fram.



JOSEPHINE SUNDQVIST
GENERALSEKRETERARE
PÅ LÄKARMISSIONEN

ETIOPIEN:
TRÄDPLANTERING

UR JORDEN VÄXER HOPPET

Redan på 50-talet började Läkarmissionen sin klimatkamp i världen. Resultatet är inte bara miljontals planterade träd. I Etiopien är effekterna för människor både bättre hälsa, välmående och minskad fattigdom.

TEXT: BIRGER THURESON / FOTO: TORLEIF SVENSSON

ETIOPIEN: TRÄDPLANTERING

”D



en här ska bli ved och virke och mycket annat som är bra, säger Radia om de späda trädplantor hon varsamt packar ned för transport.”

”Mycket annat” – det är till exempel mat på bordet, pengar i fattigas fickor, hejdad jordförstöring, utbildning och framtidshopp för vår planet.

Stora ord, men sanna. Ur frön spirar liv, inte bara i form av bräckliga plantor utan som trygghetens träd med många goda frukter för enskilda och familjer. En utveckling som får hela lokalsamhället att grönska, i dubbel bemärkelse.

Trädplantering som kunde rädda miljön och skapa goda livsvillkor för människor i utsatthet var en viktig del av den vision som drev Harry Lindquist när han grundade Läkarmissionen 1958. Och träd har det blivit genom åren, framför allt i Afrika. Miljontals träd.

EN BIT UTANFÖR staden Hawassa i Etiopien bedriver Läkarmissionen en verksamhet där det växer så det knakar. Det sker tillsammans med Ybcedo, en nationell utvecklingsorganisation med rötter i svensk mission.

Här växer inte minst ett framtids-hopp, fött ur människornas insikt om hur allting hänger ihop.

I Loke skolas nämligen inte bara plantor som ska bli fruktträd och träd som binder jorden och träd som blir ved och virke. Här skolas också människor att tänka större, tänka helhet, tänka globalt – samtidigt som de förbättrar sina egna privata livsvillkor.

Mitt i allt grönskande liv där folk från trakten bereder mark, sår och skördar, packar och distribuerar, står en bygg-



Med inkomsten från arbetet på plantskolan försörjer Radia ensam åtta personer.

nad. Det är kejsar Haile Selassies gamla sommarhus som numera är projektets hjärta.

Utanhöruset möter Svenska Journalen Timottewos Barassa. Han var med när Läkarmissionen startade sitt omfattande arbete med trädplantering i Etiopien. Det skedde i Worancha 1984.

Och han minns hur det gick till när den störtade kejsarens övergivna sommarställe fick sin nya funktion.

– Här låg Haile Selassies farm med flera byggnader. Efter revolutionen, när en marxistisk militärregim tog över, revs allt – utom det här huset.

Det lyckade projektet i Worancha hade fått efterföljare på flera håll.

– När regionens guvernör såg resultatet av vår satsning blev han väldigt imponerad. Han erbjöd oss att ta över det här området med hus och allt – utan ersättning. Vi tackade ja, berättar Timottewos Barassa.



ETIOPIEN: TRÄDPLANTERING



Läkarmissionen har planterat cirka 16 miljoner träd i Etiopien sedan starten för 40 år sedan.



Radia, med gul sjal på huvudet, sitter på marken och arbetar tillsammans med de andra kvinnorna i projektet.

”Vi är inte lika fattiga som förut. Vi har fått det bättre. Inkomsterna härifrån gör att vi kan sända våra barn till skolan.”

Nu är alltså den gamla kejsarliga ”sommarestugan” ett centrum för Läkarmissionens och Ybcedos omfattande och mångsidiga utvecklingsarbete i trakten.

Inne i kejsar Haile Selassies forna sommarresidens syns inga spår av prakt, bara de administrativa redskap som krävs för att driva ett omfattande, modernt utvecklingsprojekt.

LÄKARMISSIONENS MAN i Loke, Minbale Getashew, tecknar bilden av en verksamhet med tydliga mål.

– Vi arbetar för att minska fattigdomen och öka befolkningens möjlighet att försörja sig. Bättre hälsa och välmående, bättre tillgång till mat, sjukvård och utbildning står på programmet. Och vi ser tydliga resultat av vårt utvecklingsarbete.

I den kyrkliga kontext där Läkarmissionens partner hör hemma är det

naturligt att se religiösa ledare som viktiga nyckelpersoner. Om ledarna i en miljö där tron spelar stor roll – och det gör den i Etiopien – talar om vikten av att vårda miljön och motverka klimatkrisen så påverkas många människors tänkande och agerande.

– Det är en utmaning, menar Minbale Getashew. Traditionellt fokuserar religionen nästan helt på andliga ting. Men vi måste sluta att se naturen enbart som en råvara att exploatera. Det budskapet förmedlas i dag också från kyrkans predikstolar.

VÄRNA OCH VÅRDA. Viktiga värdeord som Ybcedo använder flitigt. Men vad händer i praktiken?

– Sedan arbetet i Worancha startade för 40 år sedan har Läkarmissionen planterat cirka 16 miljoner träd i landet, beräknar Marcus Granath i Tenhult.

Marcus fanns på plats i Etiopien åren



Bino Binbesa, är stolt över sina bin och den kunskap han fått som gjort att han kunnat öka sin produktion av honung de senaste åren.

1987-1991 som projektets samordnare, och han håller fortfarande koll på utvecklingen där.

Bara i Loke har man under åren 2017-2023 distribuerat 1 189 400 trädplantor av skilda slag, och dessutom tränat över 500 bönder i moderna och miljövänliga metoder, skaffat utrustning åt biodlare, skolat keramik och smeder och delat ut getter till fattiga bönder.

Till det kommer stöd åt barn,



Biodling är också en del av verksamheten i Worancha och med moderna metoder ökar produktionen av honung för varje år.

fredsbyggande, traumabehandling för människor som genomlevt svåra konflikter, och andra humanitära insatser.

Entreprenörskap står högt på agendan, inte minst som ett sätt att ge mer makt åt kvinnorna.

I en verkstad utvecklas och förädlas traditionella sätt att tillverka lerkärl. Man gör det tillsammans i grupper, där den ekonomiska vinsten delas av alla.

Gengale, som är med i en grupp på ett 40-tal kvinnor, säger:

– Vi är inte lika fattiga som förut. Vi har fått det bättre. Inkomsterna härifrån gör att vi kan sända våra barn till skolan.

Ett stycke därifrån visar Bino Binbesa stolt upp sina bikupor. Han har inte bara fått stöd till utrustning utan också utbildning i moderna metoder, som hjälpt honom att öka produktionen väsentligt på några år.

Keramik. Smeder. Biodlare. Och så alla som arbetar med plantorna. I en fattig del av ett fattigt land ser livet lite ljusare ut för många människor, och miljön mår bättre.

TILLBAKA TILL RADIA och hennes plantor. Hon är 20 år och tillhör den muslimska minoriteten i området.

– Vi jobbar på ackord, så jag bestämmer själv hur mycket jag ska tjäna, säger hon med stolthet i rösten.

Den inkomsten bidrar till att försörja en familj på åtta personer; hon är ogift och bor hemma hos föräldrar och syster. På familjens lilla jordplätt har hon planterat träd som ger avokado, papaya och andra matnyttiga frukter.

Shunkoyora är en man i 40-årsåldern som fått ett bättre liv tack vare Läkarmissionens plantskola i Loke.

– En del har jord så det klarar sig. Andra, som jag, har bara en lite jordlott som inte kan försörja en familj. Men tack vare jobbet här får mina tre barn chansen att gå i skola och jag har råd att köpa kläder åt dem.

Men familjeförsörjaren som bearbetar jorden på den gama kejsartomten har ett vidare perspektiv än det privata. Han har lärt sig mer än att gräva.

– Det vi gör här skyddar miljön, det vet jag nu. Träden binden jorden så att den inte spolats bort när det är regntid. Så vårt arbete är bra för alla i trakten. ■



Shunkoyora

Vill du bidra till att plantera ett träd?

Scanna QR-koden med mobilkameran för att komma direkt till Läkarmissionens gåvoshop.



INTERVJU:
SILVIA KAKEMBO

”BARA VIKAN FÖRÄNDRAS VÄRLDEN”

Silvia Kakembo vet hur man skapar förändring och hopp när det saknas framtidstro. PR-kvinnan och författaren tar plats i Läkarmissionens styrelse.

TEXT: ERIKA STENLUND
FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN



SILVIA KAKEMBO

Familj: Man och barnen

Elijah och Loi.

Ålder: 37 år.

Gör: Byråchef på PR- och kommunikationsbyrån Arena Opinion, föreläsare och moderator, författare.

Aktuell med: Styrelseledamot i Läkarmissionen och med boken "Mellan drömmen och slitet – en bok om opinionsbildning och påverkansarbete".

INTERVJU: SILVIA KAKEMBO

nför världens bistra utsikter, så har varje person ett val; att ge upp, eller att göra det man kan för att mildra konsekvenserna och lidandet av en orättvis värld”. Så börjar inledningen av Silvia Kakembos senaste bok, ”Mellan drömmen och slitet”.

Det är en tydlig uppmaning som gör det svårt för läsaren att undvika självreflektion. Många människor upplever att allt fler saker baskar åt fel håll i samhället och världen, men få vet hur de kan göra något åt det. Boken är Silvias bidrag till att motverka den maktlöshet många idag känner, med verktyg för att skapa den framtid vi i stället vill ha.

– Världen har nog, på ett sätt, aldrig varit så bra och fredlig som nu. Men idag får vi så mycket mer information. Tidigare hade vi ingen aning om kriget i Sudan, Jemen, eller alla de övergrepp som begås i Ukraina eller i Gaza. Sedan har vi hela klimat-ångest-paketet, där man upplever att man inte har någon makt över situationen. Samtidigt är det nedskärningar inom vård och skola, och trots att vi är ett av världens rikaste länder så kan vi inte hantera och härberga det, säger Silvia.

MEN DEN MÅNGA gånger mörka framtidsbild som målas upp, delas inte av Silvia. För hon ser också en annan bild, som väger upp den från människor som känner maktlöshet och hopplöshet. På hennes lanseringsresa av boken, har hon fått uppleva hur det runtom i Sverige bubblar av engagemang från så många människor.

– På ett ställe anordnas stödverksamhet för personer som är drabbade av ångest. På ett annat håll driver man ett kooperativ för personer som är på väg

ut ur kriminalitet, där de kan arbeta, bo och komma tillbaka till livet. Andra har skapat en konsthall för icke etablerade konstnärer. Allt detta behöver vi påminna oss om, säger Silvia.

ATT SKAPA ENGAGEMANG och påverka människor, är erfarenheter Silvia samlat på sig långt innan sitt nuvarande jobb med att hjälpa organisationer och föreningar kring PR och kommunikation som byråchef. Uppväxt i Råslätt, miljonprogramsområdet i Jönköping och i Norrahammar startade hon tillsammans med några kompisar redan som 14-åring, ett kvällsöppet café för ungdomar som saknade något att göra på helgkvällar.

– Vi fick 3 000 kronor från kommunen, som vi köpte in en massa fika för. Sen fick vi låna en lokal och drev caféet under hela högstadiet. Vi såg ett behov och löste problemet, säger Silvia.

Vägen gick sedan via kulturfestivaler och hip-hopklubbar till Handelshögskolan och som politisk sakkunnig på Regeringskansliet för Magdalena Andersson.

Avsaknaden av framtidstro som många har idag, tycker hon är bekymmersam eftersom den också är förlamande. Politikernas uppgift; att måla upp en framtid och hur vi ska komma dit på ett hållbart sätt, har de inte riktigt klarat av. Och det är något som är mycket svårare för vanliga människor att göra, menar Silvia.

– Men vi har inget alternativ nu. Vi behöver alla själva skapa den framtid vi vill ha, ingen annan kommer att göra det. Och förändring börjar till syvende och sist med att en människa måste sätta bollen i rullning, säger Silvia.

I VÅRAS VAR HON tillbaka för ett besök i sin barndoms Råslätt. Där träffade hon några 17-åringar som driver en fritidsgård för andra unga, precis som hon själv en gång gjorde. Medan de sitter och pratar kommer en kille på runt elva år in i lokalen. Ett typiskt exempel på någon som är lite utanför i skolan, trångbodd hemma och som direkt blir upplöskad av illasinnade personer som erbjuder 500 kronor för att leverera olika saker mellan lägenheter och bilar.

– I mitt Jönköping? Men, nu hade

han i stället hittat sin trygghet där på fritidsgården och då tänker jag att; ja, just det! Trots att man vaknar upp till nyheterna med skjutningar varje dag, så kan alla dessa mikrohändelser skapa förändring, säger Silvia.

IDAG TROR HON att många unga söker trygghet eftersom de upplever att samhället är osäkert och otryggt. I kombination med mobilerna som äter extremt mycket av tid och fritid där

”Vi behöver inse att den värld som visas i sociala medier, inte visar hur världen faktiskt ser ut.”

man konsumerar sådant som andra har gjort och som kinesiska algoritmer visar oss, är det lätt att känna hopplöshet.

Men, hon menar att vi behöver inse att den värld som visas i sociala medier, inte visar hur världen faktiskt ser ut, utan hur olika människor vill att världen ska framstå. Som idén att många människor har djupt främlingsfientliga åsikter.

– Det finns krafter som vill att vi ska tro att vi, med olika religion och idéer

LÄS MER OCH STÖTTA VÅRT ARBETE:
WWW.LAKARMISSIONEN.SE

aldrig kan komma överens, aldrig kommer kunna leva här i fred och samförstånd med varandra. Men de allra flesta människor kan och vill komma överens, säger Silvia.

SILVIAS SAMHÄLLENGAGEMANG tror hon kommer från föräldrarna, som alltid sträckt ut en hand till andra människor. Familjen har haft fosterbarn, adopterade barn och ett socialt engagemang genom att driva en skola i östra Uganda, där familjen ursprungligen kommer ifrån.

– De har lärt mig att livet handlar om att finnas till i relation till andra personer, säger Silvia.

Det är många saker på listan över sådant hon önskar ska förändras i samhället idag. Den ekonomiska ojämlikheten, som visar sig i många olika former som trångboddhet och familjer som inte har råd med vinterkläder eller fritidsaktiviteter för sina barn. Detta hade hon kunnat förstå bättre om hon bott i ett land som var mycket fattigare, som Uganda där resurserna bara kan satsas på det allra viktigaste. För Silvia handlar det om fördelningen i samhället. Uppväxten i en troende familj, tror hon har präglat henne att till viss del tänka ”hur Jesus skulle ha gjort” och vad man själv kan göra. Det är hennes motivation i livet.

– Man kan engagera sig för andra på så många olika sätt. Alla behöver inte bli Moder Teresa och sälja allt de äger och gå med i en gemenskap som hjälper hemlösa. Man kan också vara en resurs precis där man är, säger Silvia. ■

Silvia Kakembos steg till förändring:

1. Bidra med dina ekonomiska resurser till en organisation du tycker gör något bra, genom att till exempel bli månadsgivare.
2. Se vilka behov som finns där du befinner

dig, på din arbetsplats eller i det område du bor i. Hitta något du brinner för. Det kan handla om att bli lagledare inom någon sport för barn, eller att åka till

förvaret i Märsta och hälsa på människor som känner sig desperata.

3. Googla kring något ämne du brinner för och se om andra gör något och engagera dig där det redan finns ett engagemang.

SKOLAN ÄR VÄGEN FRÅN FATTIGDOM

774 miljoner människor i världen kan idag inte läsa och skriva. Tillgång till utbildning är en av de viktigaste grunderna för välstånd, hälsa och jämställdhet – och en mänsklig rättighet. Läkarmissionens utbildningsprojekt fokuserar på de som har allra minst möjlighet att kunna utbilda sig.

BILDREPORTAGE: UTBILDNING



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

I Entoto Freedom School i Etiopiens huvudstad Addis Abeba får många barn som tidigare varit fast i barnarbete en chans till utbildning och en framtid.



FOTO: HANS JØRGEN RAMSTEDT

En flicka visar upp sin teckning i en skola i Bangladesh.



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN



FOTO: HAKAN FLANK

Barn på en förskola i Kongo, vars unga mammor nu själva kan gå klart skolan medan barnen tas om hand.

Utbildning

FN:s hållbarhetsmål nr 4: God utbildning för alla.



Under 2023 fick 89 397 personer tillgång till utbildning via Läkarmissionens olika projekt. Av dem fick 2 996 personer med funktionsnedsättning del av insatserna. Utbildning är ett av Läkarmissionens fokusområden och ett av FN:s 17 hållbarhetsmål i Agenda 2030.



FOTO: HAKAN FLANK

Utbildning för romer i den Rumänska byn Bughea de Jos, är en insats som förändrat hela byn i rätt riktning.



FOTO: HANS JØRGEN RAMSTEDT

I Mexiko stöttar Läkarmissionen alfabetiseringsprojekt för kvinnor som inte kan läsa och skriva.



FOTO: LÄKARMISSIONEN

Förra året fick 2 995 personer del av inkluderande utbildning tack vare våra givare.

BIA LÄMKNAR ETT ARV SOM TRYGGGAR LIV

Efter att Bia gick i pension följde hon sitt hjärta och valde att engagera sig för andra människor.

Bia Åkerman är tredje generationens givare till Läkarmissionen. Sedan hon gick i pension har hon följt sitt hjärta; att engagera sig för andra människor med sin tid och sina pengar. Hon har valt att testamentera hela sin kvarlåtenskap till Läkarmissionen och Läkare utan gränser.

– Det ger en väldigt stor tillfredsställelse för mig, att veta vad mina pengar kommer att användas till. Att också bli bekräftad medan man finns i livet värmer mycket, säger Bia.

Det var hennes mormor som inspirerade till att ömma speciellt för Läkarmissionen. Varje sommar när hon hälsade på som barn, fick hon läsa högt ur Svenska Journalen för henne. Det var sent 50-tal och därefter har Bia, precis som sin mamma och mormor, fortsatt att skänka gåvor till Läkarmissionens arbete i världen.

Hur kom det sig att du testamenterade din kvar-

låtenskap just till Läkarmissionen?

– Jag har alltid planerat i och för mitt liv, och nu har jag också planerat för den dagen då jag går bort. Jag kunde tyvärr inte få barn, men jag ville inte att min kvarlåtenskap skulle hamna hos Allmänna arvsfonden.

– Jag vill känna mig trygg med att veta vart mina pengar kommer att gå, och att de kommer att gå till ändamål som är viktiga för mig och

som varit viktiga för mig under hela mitt liv. Dessutom uppskattar jag att Läkarmissionen, vad jag vet, har skött sig på allra bästa sätt. Man måste välja en organisation man känner sig trygg med och har förtroende för.

Vad tänker du att din gåva kan få betyda?

– Jag tror att den kommer att betyda väldigt mycket. Min mormor som var varmt religiös har betytt mycket för mig, och då passade Läkarmissionen som hon stöttade, mycket bra. Jag är trygg med att jag kommer att förändra vardagen för människor som lever i utsatthet, även efter det att jag går bort. Mina pengar kommer väl till pass, och det ger en väldigt stor tillfredsställelse för mig, att veta vad mina pengar kommer att användas till.

Förutom att du skänker pengar så är du ideellt engagerad för människor, berätta!

– Jag har arbetat inom näringslivet på Ericson och IBM och i Malaysia inom IT som personalchef och

affärsområdeschef. Inom företagsvärlden handlar det om att överträffa budget och visa på resultat. Så sedan jag gick i pension följer jag bara mitt hjärta!

– Jag är engagerad i projektet ”Goda Grannar” där jag arbetar som volontär för att matcha etablerade svenskar med nyanlända flyktingar och med juridisk rådgivning vid till exempel familjeåterförening eller uppehållstillstånd. Det är ett fantastiskt projekt som har fått spridning på flera håll i världen – eftersom vi arbetar över religionsgränserna och ideellt. Nu får jag verkligen göra det jag känner att jag kan bidra bäst med.

– Sedan har jag studerat med tre eritreanska kvinnor så att de har kunnat ta examen som barnskötare och undersköterskor. Jag har inga barn, men jag har lärt känna en eritreansk familj med tre flickor, och jag är deras bonusmormor nu! Det är oerhört betydelsefullt.

TEXT: ERIKA STENLUND

”Jag är trygg med att jag kommer att förändra vardagen för människor i utsatthet, även efter det att jag går bort.”

En sista gåva till framtiden

Att fortsätta göra skillnad, även när man inte finns kvar, är många människors önskan. Läkarmissionen får varje år gåvor som ett resultat av människors sista vilja.

Funderingar kring testamenten och arv kan väcka blandade känslor. Men för somliga är det viktigt att förbereda sig kring frågan hur ens egendomar kommer att fördelas när man inte längre finns kvar. Läkarmissionen blir årligen inkluderad som en del i människors testamenten, ofta tillsammans med andra organisationer när många önskar göra skillnad med det man har kvar.

– Jag blir ödmjuk och tacksam eftersom det visar på ett stort förtroende för oss som organisation, när man väljer att skänka delar eller hela sin kvarlåtenskap till vårt arbete. Oavsett storlek på summan som skänks, är tacksamheten och förtroendet lika stort. Det är ett helt liv som har levt och som får fortsätta att betyda något även i framtiden, säger Hasse Hallström, ansvarig för testamenten på Läkarmissionen.

OFTA ÄR DET människor i mogen ålder som skriver testamenten. Men i övrigt

”En gåva, efter livets slut, innebär att den människans gärningar får leva vidare.”

skiljer det mycket vilka som testamenterar, både i form av varierade tillgångar och med eller utan arvingar.

– Oftast har de som inkluderat oss i sitt testamente också varit givare till oss under sitt liv. Många har någon form av relation till Läkarmissionen sedan tidigare, säger Hasse.

EN DEL HAR funderingar kring att testamentera till specifika projekt. Men det bästa är att skriva mer generellt vart man önskar att gåvan ska gå, eftersom pengarna då kommer dit de bäst behövs. Baksidan med att öronmärka pengar till ett specifikt projekt, är att det inte finns någon garanti för att projektet finns kvar när testamentet faller ut. Bättre är då att skriva att det ska gå till något specifikt område som till exempel barn, hälsa eller utbildning, menar Hasse.

ETT ÄRENDE SOM berörde honom särskilt var en äldre kvinna på nästan 100 år, som levte kvar i sitt föräldrahem med utedass och ett rangligt räckel som ledde upp till dörren. Hon testamenterade alla sina tillgångar till Läkarmissionens arbete.

– Då kan man ju tänka, att hon hade kunnat levte lite drägligare. Men hon kanske var förnöjsam och ville leva



Hasse Hallström

enkelt och önskade att tillgångarna skulle gå till något viktigt, säger Hasse.

Tidpunkten för när man bör skriva sitt testamente är en av de vanligaste frågorna han får.

– Om man funderar över det och vet hur man vill ha det, oavsett om man är 30

år eller 70 år, så finns det en anledning att skriva ett testamente. Helt enkelt för att det ska bli som man vill ha det.

Vad gör testamentesgåvorna för Läkarmissionens verksamhet?

– Testamenten har en enormt stor betydelse för

oss som organisation. Det är stora pengar som kommit in via testamenten genom åren, vilket betyder att stor skillnad har gjorts för människor. En gåva, efter livets slut, innebär att den människans gärningar får leva vidare.

TEXT: ERIKA STENLUND

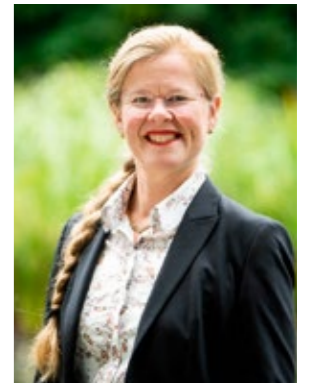


Att välja att skänka pengar till en organisation visar på ett stort förtroende. "Jag blir ödmjuk och tacksam", säger Hasse Hallström.

FOTO: ANNA LEINWIRÉN

5 frågor till juristen

Att upprätta ett testamente, med vad det innebär i juridisk väg, giltighet och förvaring, är något Svenska Journalen tänkte hjälpa till att reda ut med hjälp av juristen Helena Koos.



Helena Koos, jurist på juristbyrån Lawly.

Måste jag skriva ett testamente?

– Det är frivilligt att upprätta ett testamente. Men om du vill vara säker på att din kvarlåtenskap går till just det ändamål du önskar, är det nödvändigt med ett testamente.

Vilka krav ställs för att ett testamente ska vara giltigt?

– Testamentet måste vara skriftligt och bevittnat av två oberoende personer samtidigt. Vittnena får inte finnas med som arvtagare i testamentet. De behöver veta om att de bevittnar ett testamente men inte nödvändigtvis vad testamentet innehåller.

Hur gör jag om jag vill inkludera en organisation i mitt testamente?

– Identifiera dina arvtagare tydligt. Inkluderar du en organisation är det säkrast

att ange organisationsnumret. Då kommer gåvan rätt även om organisationen skulle byta namn.

Var ska jag förvara mitt testamente?

– Förvara ditt testamente på en säker plats och tala om för dina närstående var det finns. Du kan även livstidsförvara ditt testamente via Lawly.

Vad händer om jag ångrar mig?

– Ett testamente kan ändras hur många gånger som helst. Det är det senaste datumet som gäller.

TEXT: ERIKA STENLUND

Kostnadsfri rådgivning och livslång förvaring

Tillsammans med juristbyrån Lawly, erbjuder Läkarmissionen kostnadsfri rådgivning och hjälp att upprätta ett juridiskt giltigt testamente på nätet, genom

några enkla steg. Just nu får du livslång förvaring om du väljer att inkludera Läkarmissionen i ditt testamente. Gäller till och med den 31/10 2024.

Scanna QR-koden med din mobilkamera.



För mer info: www.testamente.lakarmissionen.se

VÄRDE: 1 999 kr



Abshir Osman Barre från Kista folkhögskola samtalar med EU-minister Jessica Roswall under Europadagen i Stockholm.



UNGA FÅR EN RÖST I BRYSSEL

Många ungdomar i Sverige upplever sig utanför samhället. Det vill Läkarmissionen ändra på. Genom ett unikt samarbete mellan EU och folkhögskolor får unga medborgare känna delaktighet och ansvar.

Förändring till det bättre börjar med att sätta sig in i andra människors verklighet, men även att få uttrycka sin mening och ta ställning för sina åsikter. Det kräver att man känner sig som en viktig del av samhället och att ens politiska åsikter har betydelse. Men många unga i Sverige, särskilt i så kallade utanförskapsområden, upplever att så inte är fallet. De saknar kunskap om hur det politiska systemet fungerar och känner hopplöshet inför möjligheten att påverka och hålla politiker ansvariga. Det förstärker uppfattningen om ett samhälle på reträtt i deras hemorter. Åtminstone för många av eleverna på Allmän kurs på Kista och Botkyrka Folkhögskola.

UNDER VÅREN HAR Läkarmissionen fortsatt sitt initiativ med fokus på unga med utländsk bakgrund i samarbete med folkhögskolor, vilket innefattade en resa till Bryssel som kulminerade i att gemensamt rösta i EU-valet. Syftet

var att motverka känslan av utanförskap hos unga i Järva och Botkyrka och att visa att just deras röster spelar roll.

INFÖR RESAN DELTOG eleverna i en simulering av EU:s ungdomsdialog med fokus på inkluderande samhällen. Med valkandidaterna Hanna Gedin (V), Adnan Dibrani (S), Wanja Kaufmann (MP) och Malin Björk (C) som bollplank fylldes dagen av diskussioner och vassa utfrågningar. Allt ifrån daglig och indirekt rasism, arbetslöshet, bostadsbrist, kvalitet på skolorna i utanförskapsområden och frågor om att begränsa invandringen.

På temat inkluderande samhällen kom Fatima Kassims grupp fram till att ett stort problem var att många ungdomar inte har råd eller möjlighet till fritidsaktiviteter. Deras fråga till EU-parlamentarikerna handlade om att lagstifta kring sysselsättning för ungdomar.

– De som är 14-18 år har ingenting att göra och familjerna har inte råd

att betala för att de ska vara med i till exempel ett fotbollslag. De hänger bara nere på stan och lockas in i gängkriminalitet. Att få åka på resan gör att jag känner mig mer motiverad att ta tag i studierna på ett annat sätt, säger Fatima, elev på Botkyrka Folkhögskola.

Engagemanget för de utmaningar som präglar deras verklighet packades med till Bryssel. Även om komplexiteten i EU:s maskineri var påtaglig, lät de sig inte nöjas utan att deras funderingar och synpunkter kom till tals.

I MÖTET MED politiskt sakkunniga på EU-parlamentet och tjänstepersoner inom EU-kommissionen ställde de frågor om bland annat hur EU jobbar med att stärka jämställdheten på arbetsplatsen och motverka gängkriminalitet. Men också vad EU gör för Palestina och



Fatima Kassim



Lotta Gray, journalist,
författare och bloggare.
Driver även plattformen
Vimmelmamman.



FOTO: MARTINA HOLMBERG

– Jag skulle verkligen kunna tänka mig att jobba inom EU., säger Yusuf Gökciil i svart jacka i mitten. Läkarmissionens Isabel Widman, th, ledde politikerutfrågningen i Botkyrka.

hur utvecklingspartnerskap hanteras med utomeuropeiska länder där mycket korruption råder.

– Själva resan till makten hade ett rituellt värde som fick eleverna att känna sig värdefulla, menar Paul Frigyes, lärare på Kista Folkhögskola.

Detta trots det utbredda misstroendet mot beslutsfattare i elevgruppen. För dem förknippas beslutsfattare sällan med personer som tar sig tiden för att träffa unga och lyssna på just deras åsikter. Under vimlet på Järvaveckan som Läkarmissionen medverkade på, berättar projektmedarbetare Ilwad Abib Omar att det finns många frågor som berör unga i Järva och Botkyrka, men att de sällan vet vart de kan vända sig med dem eller hur de kan kanalisera sitt politiska engagemang.

PÅ BRYSELRESAN blev det däremot tydligt hur viktig ens röst är i lagstiftningsprocessen och hur det mänskliga mötet är en demokratisk grundsten.

– Tidigare visste jag knappt någonting om EU. Och varken jag eller mina bröder har någonsin röstat i valet. Men när man ser EU inifrån blir det mer verkligt. Framför allt blev det tydligt för mig att om jag inte använder min röst kommer någon annan göra det åt mig. När jag kommer hem ska jag försöka

övertala mina bröder att gå och rösta med mig, säger Abdalla Haioty, Kista Folkhögskola.

Mötet med sociala orättvisor motiverade till skarpa utfrågningar. Antalet hemlösa människor i Bryssel var något som chockerade, men till elevernas förtret var det inget som EU hade något direkt mandat över.

– Resan har gjort mig mer medveten om hur många orättvisor det finns i världen. Hur en sådan social utsatthet kan finnas mitt i den europeiska demokratis huvudstad – det om något har gjort mig mer motiverad att rösta, berättar Linnea från Botkyrka Folkhögskola.

Elevernas insikter från resan visar att formerna för politiskt deltagande ständigt behöver omprövas, menar Isabel Widman, projektledare på Läkarmissionen. I synnerhet för de viktiga perspektiv som annars går förlorade.

– Med släkt och vänner utanför Sverige är många unga i Järva och Botkyrka som ett fönster mot världen. Deras perspektiv behövs nu mer än någonsin för Sveriges roll i EU och EU:s roll i världen. Inte minst inför de politiska vindar som i grunden kan komma att stöpa om EU:s framtida roll som en global humanitär aktör, säger Isabel.

TEXT: ANDREAS KLAWITTER

EU behöver ungas röster

Projektet "EU behöver förortens röst" genomfördes för att främja valdeltagandet i EU-valet hos marginaliserade grupper i Sverige och finansierades helt av EU-kom-

missionen. Bland annat besökte eleverna politiskt sakkunniga till EU-parlamentariker Ilan de Basso (S) och Evin Incir (S), tjänstepersoner på Sveriges ständiga representation i

Bryssel, svenska EU-kommissionären Ylva Johanssons kabinettet för migration och inre säkerhet, Ge-

neraldirektoratet för ungdom, idrott och kultur samt Generaldirektoratet för internationella partnerskap.



FOTO: LÄKARMISSIONEN

”Visst vill vi alla göra gott om vi kan?”

Pengar. Det är inget vi pratar om i Sverige. Det är som ett rött skynke för många och vi ska inte prata lön, lån eller sparande för den delen heller.

Men jag tänker strunta i det och gå rakt på sak. När min pappa i Senegal gick bort för sex år sedan fanns inget testamente efter honom. Inte ett ynka papper hittades trots att man öppnade både bankfack och vände på madrasser. Det blev en evighetsprocess och diskussioner i hundratals mejl fram och tillbaka med hans fru och anlitande av advokater under flera år. Det hade kunnat undvikas om han bara hade varit lite mer proaktiv och förutseende. Ett testamente kan man ju skriva när som helst och inget som behöver göras i sista sekund. Mitt tips till dig är att se till att ha din kvarlåtenskap i ordning, vare sig det gäller pengar eller materiella saker.

DET ÄR INTE ALLS självklart att veta hur man ska tänka kring de här svåra frågorna. Det viktiga är att man känner sig trygg i sitt val, vare sig det handlar om att skänka till organisationer som står en varmt om hjärtat eller om man väljer att göra något helt annat med sina pengar.

Naturligtvis bestämmer vi själva om vi vill skänka våra besparingar, men jag vill verkligen flagga för vilken oerhörd hjälp det kan vara för kommande generationer. Jag kommer alltid att värna



FOTO: HAKAN FLANK

”Min pappa hade blivit glad om han sett vad en del av hans pengar gått till.”

om barnen, och trots att jag har ett alldeles eget, så blir inte allt hans. Jag, personligen, kan inte stå ut med tanken på att inte dela med mig till de allra mest utsatta. Men så har jag också, via mina resor med Läkarmissionen, träffat internflyktingar i Kongo som äter gräs, intervjuat mammor till våldtagna treår-

ingar och spelat fotboll med gatubarn i Uganda. Min son Lennox kommer att klara sig fint, han bor i ett av världens rikaste länder och får dela sitt arv med flera.

Så vad vill jag egentligen säga med dessa ord? Att man ska följa sitt hjärta när det handlar om pengar och inte underskatta det mirakel som pengar kan åstadkomma för andra, mindre bemedlade medmänniskor. Min pappa hade blivit glad om han sett vad en del av hans pengar gått till, det är jag helt säker på. För visst vill vi alla göra gott om vi kan och har den förmånen? Vi pratar ganska ofta om hur vi tror att det kommer bli när vi blir äldre, mina vänner och jag. Hur vi bäst ska förvalta det vi har. De flesta vill låta sina barn arva, men vissa funderar på att skänka en del, om gåvan verkligen går till det den var avsedd för.

VÄRLDEN ÄR EN global by och med tanke på alla de

oroshärdar som just nu finns på jorden; Jemen, Ukraina, Kongo, Sydsudan och Gaza – så ökar vår vilja att verka, både i det lilla och det stora. Man kan förstås bidra på en massa olika sätt, att verka där man står, tänker jag. Sharing is caring, i alla former.

Lätt

			6				1
1			9	3		8	
	8	5	4				9
	1			6			
2						4	7
	9				8	6	3
				7			6
9			3	1	7	8	
	4				1	5	9

Medelsvår

						2	6
	1						
	9						8
1	7	8				4	
9							
				7		3	6
3				8	1		2
4		2			6	9	
	8			2	4		3

Fyll i de tomma rutorna så att alla siffror från 1-9 finns med i varje lodrät och vågrät rad, samt i varje fält med 9 rutor.



Krysslösning maj

Här är det rätta svaret på korsordet i majnumret 2024. Ett stort grattis till Carl-Anders Andersson, Sätilla, Yvonne Abrahamsson, Skärholmen och Kjell Möller, Tyresö som vann "Innan fåglarna vänder åter" av Merja Mäki.

KONSERTER I HÖST!

Körkonserter med Peter Hallström + Solid Gospel och Choir #1, Faith Kakembo, Lars "Lisa" Andersson, m fl. För mer info: konserter.lakarmissionen.se Varmt välkomna! Fri entré.



FOTO: ANNA LEDIN WIRÉN

SLAG-PLATS, KÄT-TE, TITAN-TECK-EN, RÄCKA-NE-KAR, BOG-SERA, GER-AND-RUM, HU-LOT, UT-GÖR, KAN LÖSA MYCKET REDE, ÄVEN I PÅS-FORM, HUS-TYP, KAN RIVA, MORAL-ER-SÄTTER, SIKTAR MAN MOT MÅL, FÖR FÄRDIG-HET, MER-NER, GÖ-RAS VIT, VI-TAL, O-KÄNS-LIG, IS-RÄN-NA, GRAN-NE, BLÖ-TA, HONS-HU, LÅG-LAND, LAG, PROV, LUGN-ARE LÅGE, SAK-EN DÄR, FART-LÅGE, DAMM-LIST, HÅL-LER FÖRE, VID DIKET, GRÖN-MA-NING, BÄRN-STEN, EJ RÄT, BOT-TEN-SATS, BE-DYR-ANDE, DUNS-TAR, TALL-HED, ALL-VAR-LIG, RIKT-NING, ÅR HALV-FAST, KAN STÖTA, TRI-VAS SPIRA, MED VE FRÅN TACKA, ÅR LÄGRE VRIDA, GÖRS BOK, AND-RUM, GICK LYCK-TRÄFF, SISU, BLAND-NING KOXA, JÄM-MER, KAN SÄGAS OM MÅNGA, I KUL-TER, ANDRA NÄ-RING, DRIV-KRAFT, VEN-TIL, VERKAR LOCK-ANDE, GAM-LING, DIKT-VERK, BÄSTA ELVA, KNUT-PUNKT, FLÖT FLOTT, VÄG-MÄTT, GLA-NA, STREJ-KA, HJÄL-PER FARA, BARA BAR, EN-DAST DOM, HÅLLER UPP VRIDA, HAR SINA GRÉNAR, SKOG-ENS MISSE, LILJE-VÄXT LIK, GÖR MOCK-OR, LÅNG-SJAL JOLSON, MORA-MAN, VERI-FIE-RA, FÖRRA ÅRET, KAN FYL-LAS, EN RÖST, SNAT-TA, T&B, KAN KÖKS-MILJÖ BLI

Konstruktör: Text & Bild Lars Fridestig

Klipp ut och skicka!

Ges ut av Läkarmissionen och är en organisations- och medlemstidning

Gåvor till Läkarmissionen på plusgiro 90 00 21 -7

Swish: 90 00 217

Generalsekreterare och ansvarig utgivare: Josephine Sundqvist
Bistandsprojekt: Andreas Zetterlund
Redaktör: Erika Stenlund
Redigering: PW Design

Givarservice: info@lakarmissionen.se
Annonsbokning: Hanna Rosell hanna.rosell@lakarmissionen.se
Tryckeri: Ruter AB

Postadress: Läkarmissionen 162 88 Vällingby
Telefon: 08-620 02 00 växel
Hemsida: www.lakarmissionen.se
E-postadress: info@lakarmissionen.se

Septemberkrysset

Du behöver inte skicka in hela krysset. Fyll bara i tävlingskupongen här bredvid eller skriv svaren på ett vykort. Skicka till: Läkarmissionen, 162 88 Vällingby. Märk kuvertet "Journalenkrysset nummer 3, 2024". Senast den 10 oktober, 2024 vill vi ha ditt svar. De tre först öppnade rätta lösningarna vinner Skogen där stjärnorna slocknar, av Kristin Harmel.

Namn
Adress
Postadress



Låt dina goda gärningar leva vidare!

Genom ett testamente kan du säkra din familjs framtid och samtidigt fortsätta stödja det som ligger dig varmt om hjärtat.

När du skriver in Läkarmissionen i ditt testamente fortsätter ditt engagemang mot fattigdom och för en bättre värld – även när du inte längre finns med.

Ett tryggt och enkelt sätt att testamentera

Vi vet att många tycker att dessa frågor kan kännas svåra. Därför har vi inlett ett samarbete med den oberoende digitala juristbyrån Lawly. Genom dem får du gratis testamentsrådgivning samt möjlighet att upprätta ett juridiskt korrekt testamente online, helt kostnadsfritt.

Livstidsförvaring av ditt testamente

Om du väljer att inkludera en gåva till Läkarmissionen i ditt testamente står vi just nu för kostnaden för livstidsförvaring och bevakning av ditt testamente*.

Steg för digitalt upprättande av testamente

1. Svara på frågor

Svara på 15–20 enkla frågor om din situation och önskemål. Lawlys jurister finns tillgängliga via chatt eller telefon.

2. Ditt testamente skapas

Baserat på dina svar skapas ett personligt anpassat och juridiskt korrekt testamente.

3. Välj hur du ska få det

Ladda ner testamentet direkt eller välj att få det hemskickat. Underteckna och bevitna enligt instruktionerna. Klart!

Kostnadsfri rådgivning och livstidsförvaring

Tillsammans med juristbyrån Lawly, erbjuder Läkarmissionen kostnadsfri rådgivning och hjälp att upprätta ett juridiskt giltigt testamente på nätet, genom några enkla steg. Just nu får du livstidsförvaring* om du väljer att inkludera Läkarmissionen i ditt testamente.

*Gäller till och med den 31 oktober 2024.

VÄRDE 1999 kr



Scanna QR-koden
med din mobilkamera

Har du frågor kring arv och testamenten är du alltid välkommen ringa oss på telefon 08-620 02 00 eller skicka ett mejl till hans.hallstrom@lakarmissionen.se.